



# 32. Österreichischer Diabetestag

**Alles über  
Diabetes**

**Sonntag**

**21.10.2018**

Anmeldung nicht erforderlich

8.30-16.00 h

**Eintritt frei!**

**ÖDV**

Österreichische  
Diabetikervereinigung

Congress Innsbruck

Rennweg 3

6020 Innsbruck

congress messe INNSBRUCK

## Angebote für Menschen mit Diabetes Typ 1 und Typ 2

- Experten in eigener Sache  
Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch und Gruppentreffen, Motivation durch positive Beispiele
- Aktuelle Information in Zusammenarbeit mit Ärzten, DiabetesberaterInnen, DiätologInnen
- Persönliche Einzelberatung in den ÖDV-Servicestellen
- Interessenvertretung in Politik, Sozial- und Gesundheitswesen
- Patienteninformationstage, Österreichischer Diabetestag

## Angebote für Familien und junge Menschen mit Diabetes Typ 1

- Schulungs- und Erholungscamp für Kinder mit Diabetes von 8 bis 12 Jahre
- Abenteuerstage für Familien (2 bis 4 Tage, inklusive Schulung)
- Diabetes-Up-Date für Jugendliche mit Diabetes von 13 bis 18 Jahre
- Familien-Schulungswochenenden
- Ski- und Snowboardwoche für Kinder von 8 bis 15 Jahre
- Diabetes Nanny – Beratung zu Hause
- Mobile Beratung in Schulen und Kindergärten

## Als Interessenvertretung setzt sich die ÖDV ein

- **FÜR** die Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Diabetes im österreichischen Gesundheits- und Sozialwesen
- **GEGEN** die Diskriminierung von Menschen mit Diabetes in Beruf und Gesellschaft

## Ihre Vorteile als ÖDV-Mitglied

- Unsere Erfahrung in der Selbsthilfe seit 1977 in ganz Österreich
- Vernetzung von Menschen mit Diabetes zum besseren Informationsaustausch
- Erweiterung von Betroffenen-Kompetenz
- 50 organisierte Gruppen für Erfahrungsaustausch und Freizeitaktivitäten
- Kostenlose Beratung in 8 ÖDV-Service- und Beratungsstellen
- Aktuelle Informationen über Veranstaltungen und Schulungen der ÖDV
- Vergünstigte Teilnahme an ÖDV-Veranstaltungen wie Kindercamps und Schulungsveranstaltungen
- Mobile Beratung zu Hause, sowie in Schulen und Kindergärten
- Diabetes-Magazin MEIN LEBEN, 4 x jährlich



## Die Bundesvorsitzende, Frau Anna Mayer

„Als gemeinnütziger Verein ist die ÖDV auf Unterstützung in Form Ihrer Mitgliedschaft angewiesen. Je größer die Mitgliederzahl, desto wirkungsvoller können wir IHRE Interessen in Politik, Sozial- und Gesundheitswesen vertreten. Viele Serviceangebote der ÖDV können nur aufrecht erhalten werden, wenn sie durch Mitgliedsbeiträge teilfinanziert sind.“

Wir freuen uns, wenn wir Sie schon bald als Mitglied in der Österreichischen Diabetikervereinigung begrüßen dürfen und bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung!

## Weitere Informationen unter

www.diabetes.or.at  
oedv.office@diabetes.or.at  
Tel. 0662 827722

**Spendenkonto: Österreichische Diabetikervereinigung  
Raiffeisenbank Leopoldskron-Moos  
IBAN: AT 06 3500 0000 0813 2490 · BIC: RVSAAT2S**

## Österreichischer Diabetestag 2018

### Veranstalter

Österreichische Diabetikervereinigung ÖDV

### Schirmherrschaft

Österreichische Diabetesgesellschaft

Präsidentin Univ. Prof. Dr. Alexandra Kautzky-Willer

### Ehrenschutz

- Bundesministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz Mag.<sup>a</sup> Beate Hartinger-Klein
- Landeshauptmann Günther Platter
- Landesrat Univ. Prof. DI Dr. Bernhard Tilg
- Bürgermeister Georg Willi

## Programm Österreichischer Diabetestag

21. Oktober 2018 · Congress Innsbruck

**08.30** Publikumseinlass: Ausstellung, Gesundheitsstraße

Saal Brüssel

**09.00** Begrüßung und Eröffnung

**09.30** Verbesserungen in der Behandlung und Herausforderungen in der Diabetologie

Univ. Prof. Dr. Monika Lechleitner, Ärztliche Direktorin, Landeskrankenhaus Hochzirl-Natters

**10.30** Diabetes heute – die neue Technik als Helfer

Dr. Andreas Melmer, Inselspital Bern, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin & Metabolismus

**11.00** Diabetes und Herzerkrankungen – Lipidsenkende Therapien

Univ. Prof. Dr. Monika Lechleitner, Ärztliche Direktorin, Landeskrankenhaus Hochzirl-Natters

**11.30** Pankreastransplantation als Therapieoption bei Typ-1-Diabetes

Priv.-Doz. Dr. Christian Margreiter, Medizinische Universität Innsbruck, Klinik für Visceral-, Transplantations- und Thoraxchirurgie

**12.00** Mittagspause – Mittagessen im Congress-Bistro möglich

**13.30** Das Steiner-Prinzip: Abnehmen / Fit und Vital mit Genuss

Matthias Steiner, Olympiasieger mit Diabetes, Bestseller-Autor, Fitness- und Ernährungscoach

**14.00** Körperliches Training als Basistherapie des Diabetes mellitus

Dr. Kurt A. Moosburger, Facharzt für Innere Medizin, Sport- und Ernährungsmedizin

Ab 14.00 Uhr Signierstunde  
mit **Matthias Steiner**



**Ganztägig geöffnete „Gesundheitsstraße“**  
in Zusammenarbeit mit der TGKK und der Apothekerkammer.

- Messungen der Blutwerte: Blutdruck, Blutzucker und HbA1c
- Ernährungsberatung, Kochrezepte
- Beratung für Menschen mit Diabetes, Pen-Beratung
- Informationen zu Medikamenten-Wechselwirkungen

Saal Straßburg

**11.30** Aktiv im Alltag – durch zeitgemäße Diabetesschulung

Agnes Loidl, Diabetesberaterin, ÖDV

**12.00** Mittagspause – Mittagessen im Congress-Bistro möglich

**13.30** Diabetes aus der Sicht einer Angehörigen – ein Erfahrungsbericht

Viktoria Moser, Sozialarbeiterin

**14.00** Betreuung Jugendlicher beim Übergang zur Erwachsenenmedizin

Dr. Lukas Hackl, Medizinische Universität Innsbruck, Department für Kinder- und Jugendheilkunde, Pädiatrie 1

**14.30** Diskussionsrunde

Dr. Lukas Hackl,

Viktoria Moser,

DGKS Gitti Weinmayer,

ÖDV-Gruppenleiterin Kinder- und Jugendgruppe Nordtirol



# Highlight **INNS' BRUCK**

Mit seinen Idealmaßen (31,5m x 13m, H. 11m) gilt der Riesensaal als prächtigster Festsaal des gesamten Alpenraumes. Der rhythmische Wechsel von Fenstern und dunklen Ölgemälden – Portraits der Kaiserfamilie – bestimmt den ästhetischen Reiz dieses Saales.

Im August 1765 wurde während der mehrtägigen Feierlichkeiten anlässlich der Hochzeit von Maria Theresias Sohn, Leopold von Toskana mit der spanischen Infantin Maria Ludovica, die

öffentliche Tafel im Riesensaal gehalten, nachdem sich das angrenzende Audienzzimmer für die Mittagstafel als zu klein erwies. Bei Festbanketten war stets Publikum zugelassen. Oft wurden eigene Tribünen für die Zuschauer errichtet.

## Riesensaal, Kaiserliche Hofburg Innsbruck

Text: Wikipedia  
Bild © TVB Innsbruck/Christian Vorhofer



## Die ÖDV steht für Empowerment!

*Wir leisten mit unserer Erfahrung Unterstützung beim selbstbestimmten Umgang mit Diabetes und helfen dabei, Eigenverantwortung zu übernehmen, sowie Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.*

### ÖDV-SERVICEZENTRALE

Moosstraße 18, 5020 Salzburg  
Tel. 0662/82 77 22  
oedv.office@diabetes.or.at

### BURGENLAND

**Kontaktperson u. Elterngesprächsrunde BGLD,**  
Gabriele Schreiner  
Feldgasse 13, 7311 Neckenmarkt  
Tel. 0650/940 55 96  
anjasofie@outlook.at

### KÄRNTEN

**Landesleitung Walter Isopp**  
Wayerstraße 7, 9300 St. Veit/Glan  
Tel. 0680/245 65 24  
w.isopp@gmx.at

### Servicestelle Klagenfurt

Südbahngürtel 50, 9020 Klagenfurt  
Tel. 0463/515554  
Allg. Beratung: jed. Fr. 9-12h  
Ernährungsber. d. Diätologin nach  
tel. Vereinbarung: 0680/120 65 97  
od. 0676/332 05 66

### Infostelle im LKH Villach

Reinhilde Kaus  
Tel.: 04242 / 208-27 30  
Beratung: jed. 1. Montag im  
Monat 13 - 15 Uhr

### Servicestelle Spittal

Beratung nur nach tel. Vereinb.  
Dr. Gottfried Lackner  
Tel. 0699/109 14 638

### NIEDERÖSTERREICH

**Landesleitung Josef Rittner**  
Lorenzgasse 18, 3100 St. Pölten  
Tel. 0664/396 76 66  
oedv.noe@gmail.com

### ÖBERÖSTERREICH

**Servicestelle**  
Ing. Angelika Heißl MSc  
Tel. 0699/10235242  
angelika.heissl@gmail.com

### SALZBURG

**Landesleitung Anna Mayer**  
Slavi-Sourcek-Str. 11/2  
5026 Salzburg  
Tel. u. Fax 0662/630 348  
oedv.sbg@sol.at

### Servicestelle Salzburg

GIZ d. SGKK, Engelbert-Weiß-Weg 10,  
5020 Salzburg, Mittwoch 13-15 Uhr  
Tel. 0662/88 89-81 30

### STEIERMARK

**Landesleitung Elfriede Dörfler**  
Mitterweg 17, 8051 Thal b. Graz  
Tel. 0664/237 25 51  
oedv.stmk@diabetes.or.at

### TIROL

**Beratungs- und Servicestelle:**  
Innsbruck Innrain 43/Parterre  
(Selbsthilfe Tirol)  
Persönliche Beratung:  
jed. 2. u. 4. Fr. im M. 8.00-14h  
Betreuung: Agnes Loidl, DGKS u.  
Diabetesberaterin,  
telefonische Anmeldung erbeten  
Tel. 0676/344 83 23  
oedv.tirol@diabetes.or.at

### VORARLBERG

**Joe Meusburger**  
Langackerweg 4/2, 6800 Feldkirch  
Tel. 0664/175 43 11  
joe.meusburger@a1.net

### WIEN

**Landesleitung/  
Servicestelle im  
Martha-Frühwirt-Zentrum**  
Obere Augartenstr. 26-28,  
1020 Wien  
Tel. 01/332 32 77  
oedv.wien@aon.at  
Beratung: nach tel. Vereinbarung  
Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 9-12h

### ÖDV-Beratungsstelle

im Nachbarschaftszentrum des  
Wiener Hilfswerks, Kardinal-  
Rauscher-Platz 4, 1150 Wien  
Tel. 01/985 38 30

 **Abbott**  
Diabetes Care

*Lilly*

  
novo nordisk®

**ACCU-CHEK®**

**Medtronic**

 **ÖSTERREICHISCHE  
APOTHEKERKAMMER**

**avomed**  
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-MEDIZIN  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN  
TIROL

Mein Das Möglichste für die ÖD Diabetiker  
**Leben**

**ÖDG**

**boso**  
BOSCH + SOHN  
GERMANY

 **A.MENARINI**  
diagnostics

**ONETOUCH®**  
every touch is a step forward™

congress messe innsbruck

 **my life** Diabetescare

  
SANOFI

**INNS'  
BRUCK**

 **NOVARTIS**

**TGKK**

**KANDISIN**  
statt Kalorien

  
**tiroi**  
Unser Land